

Bewusstheit
für Privilegien/
vorteile

Awareness

Binarität/

Achtsamkeit
mich selber

Achtsamkeit
für Diskriminierung

Heteronorm
wirkt überall

eigene

Akzeptanz/
nicht verdrängen

Motivation
nicht zu

Ergebnis/
Lösungen / Sensibilisierung

Bewusstsein

diskriminieren

Bilder in Medien/
mit denen menschen
groß geworden ist

Wie merke ich,
ob ich j.d.

Was tun,
wenn
Diskr. passiert
ist

Grenzen
Zeichen/

Civil courage

Zuschreibung
durch vermeintliche
Zugehörigkeit

diskriminiere

Emotionen
Affekte

Bewusste/
unbewusste
Diskr.

Sensibilität/Aware-
ness für Diskrimin-
ierung entwickeln

Was kann ich
persönlich tun?

Was kann ich
in meiner Arbeit
tun?

Was brauche
ich noch?

Kirchen-
Gemeinde-
arbeit

Vernetzung mit
anderen
Organisationen

Gespräche

Vernetzung

Übung/Worte,
wie Diskrimin-
ierung ansprecht

Verbündet
handeln

"den¹⁰ Euro-Schein
für die Gender-
Kasse"

De-eskalation

Empowerment-
Räume/sensi-
bilisierung

geübte Standard-
sätze/
Verhaltensweisen/
Strategien

Sich klar
positionieren

böse
sein

1.

Erfahrung, in der
ich jdn.
diskriminiert habe

2.

Erfahrung, in der ich
betroffen von
Diskriminierung war

3.

Erfahrung, in der
ich Zeugen von
Diskriminierung war
& nicht interveniert
habe

4.

Erfahrung, in der ich
Zeugen von Diskriminierung
war & interveniert
habe

Links zu dem Thema Awareness / Diskriminierungsabbau:

[Einschluss statt Ausschluss? Diskriminierungssensible Zusammenarbeit jenseits von Öffnungsprozessen](#) von LesMigras

Der [Blog von Noah Sow](#) zu diskriminierungskritischem Veranstaltungen und Rassismus-Kritik Die Broschüre [Intersektionale Pädagogik](#)

Broschüre [Verbindungen sprechen](#) (LesMigras)

Broschüre [Gender Begehren Rassismus](#)

[Ein Artikel zu gendergerechter Sprache](#) von Hengameh Yaghoobifarah

[Leitfaden diskriminierungsfreie Einrichtungen/Feste/Locations](#) von GLADT.

Das [Institut für Queer Theory](#), wo ich auch aktiv bin

Ich habe alle die wollten in meinen Newsletter eingetragen, falls ihr dies nachholen wollt, geht das hier: www.francisseeck.net/kontakt/