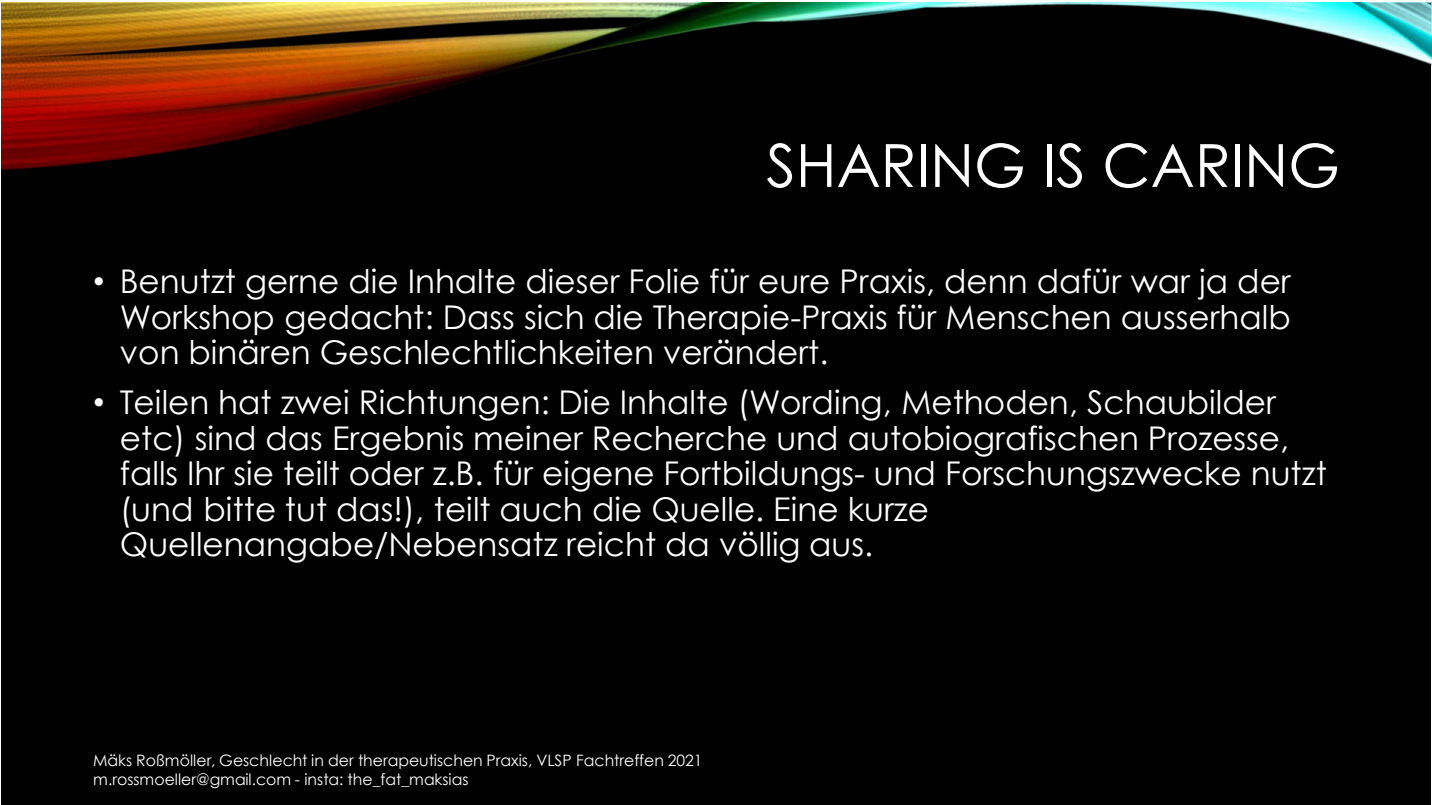




SHARING IS CARING

- Benutzt gerne die Inhalte dieser Folie für eure Praxis, denn dafür war ja der Workshop gedacht: Dass sich die Therapie-Praxis für Menschen ausserhalb von binären Geschlechtlichkeiten verändert.
- Teilen hat zwei Richtungen: Die Inhalte (Wording, Methoden, Schaubilder etc) sind das Ergebnis meiner Recherche und autobiografischen Prozesse, falls Ihr sie teilt oder z.B. für eigene Fortbildungs- und Forschungszwecke nutzt (und bitte tut das!), teilt auch die Quelle. Eine kurze Quellenangabe/Nebensatz reicht da völlig aus.

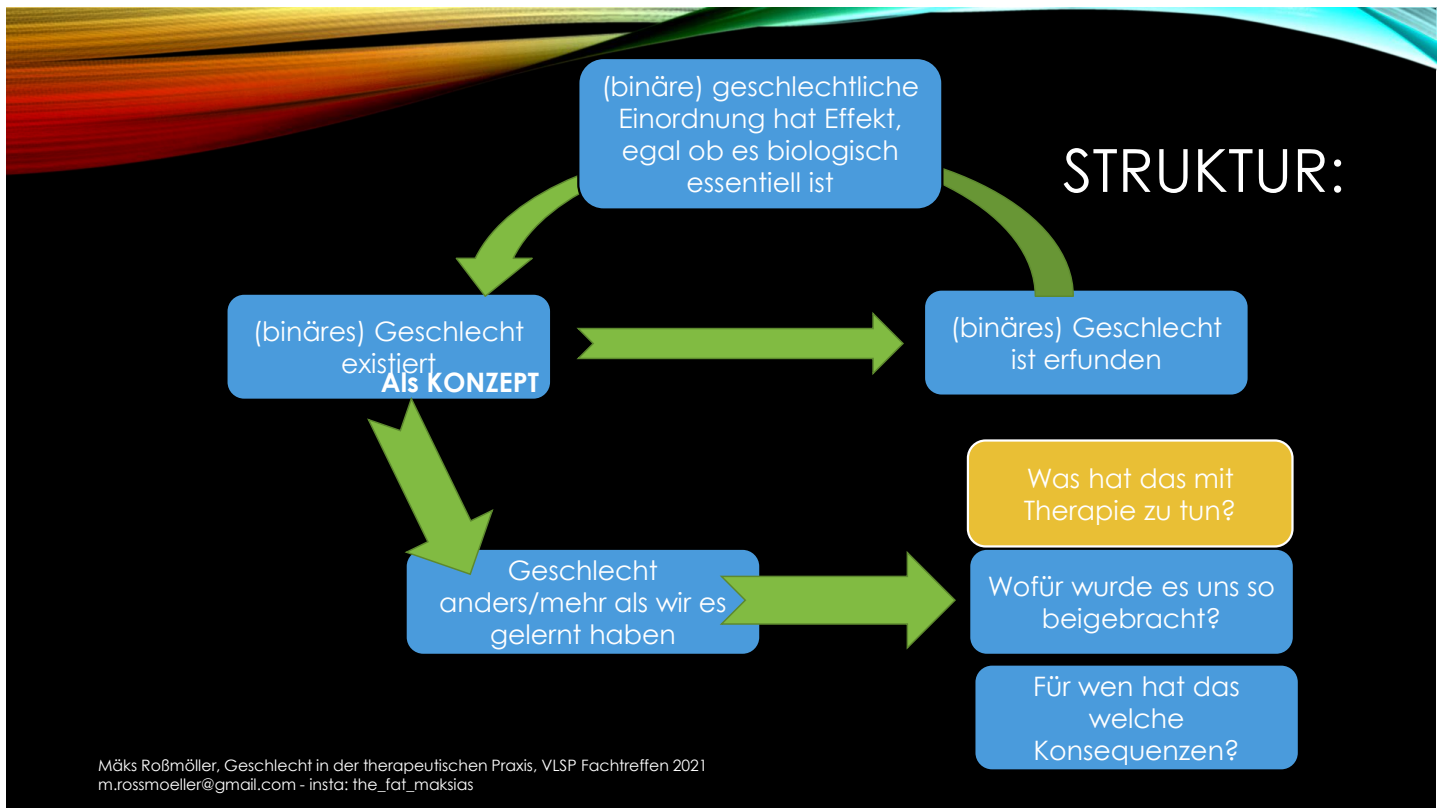
Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

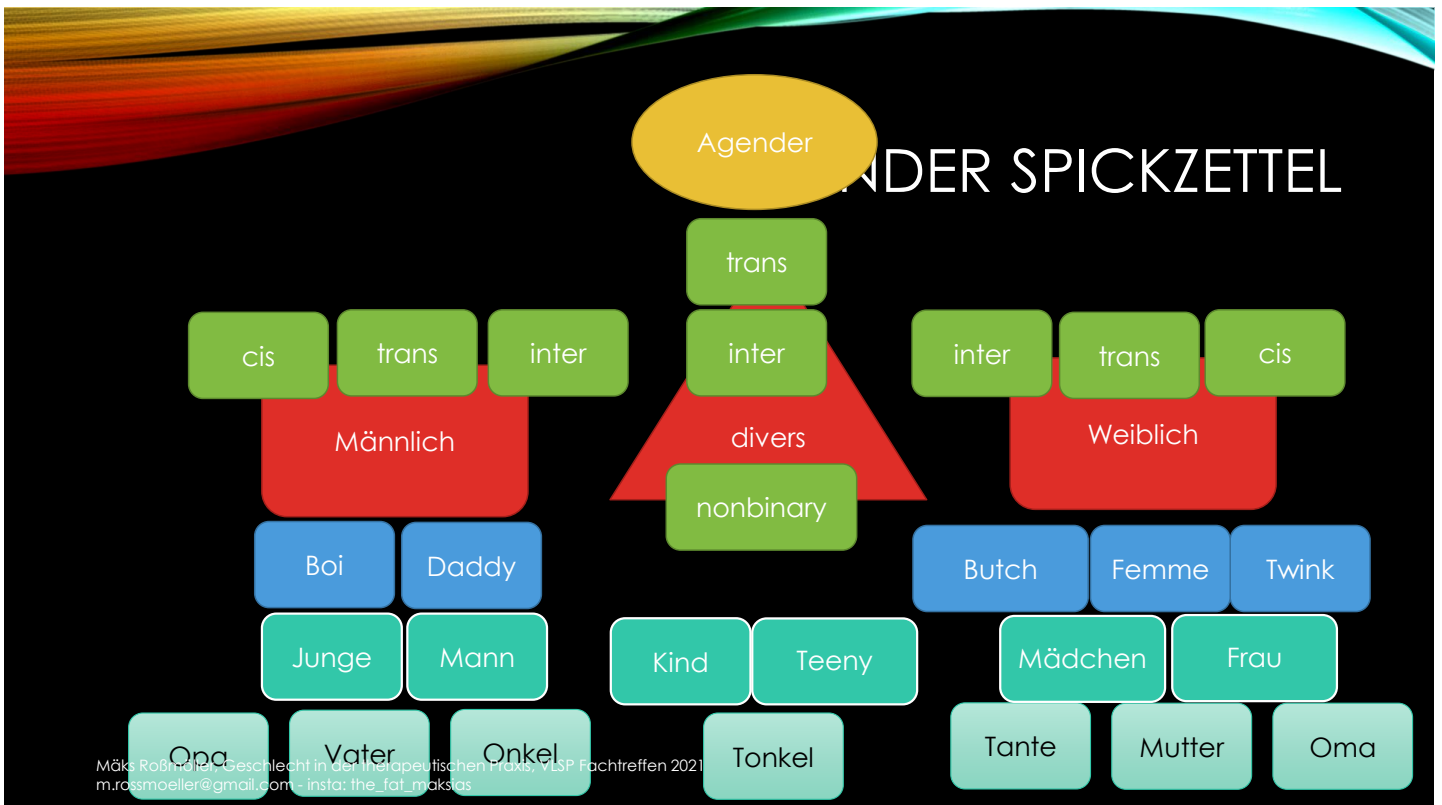
Eine freundliche Verstörung aus systemischer Perspektive

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

(NONBINÄRES) GESCHLECHT EXISTIERT



MAKING SEX REVISITED (VOß)

- Aber BIOLOOOOGISCH gibt es doch nur zwei Geschlechter??
- soziale Geschlecht konstruiert

MAKING SEX REVISITED (VOß)

Keine biologische Grundlage für das Zweigeschlechtersystem

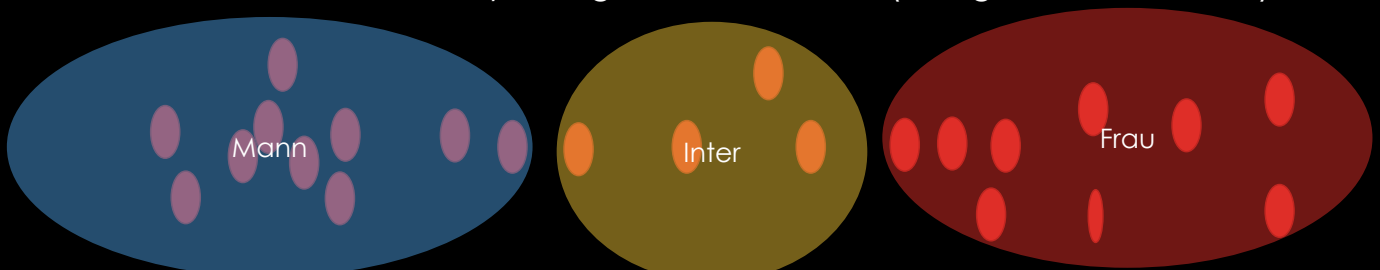
- Geschlechterforschung war seit der Antike geprägt von gesellschaftlichen Bildern und Interessen und hat bis heute Konsequenzen auf Forschung
- Geschlechtsdefinition
 - Gonaden → Eierstöcke und/oder Hoden
 - Hormone → Verhältnis von Testosteron und Östrogen (alle haben beides btw)
 - DNA → XX, XY, XXY auf dem Teil der DANN der Geschlecht beeinflusst, jedoch nur in Interaktion mit der inneren (hormonellen) und äußeren Umwelt (wie setzt sich meine Umgebung mit mir in Beziehung)
- Min 12 Variationsmöglichkeiten!

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

MAKING SEX REVISITED (VOß)

Keine biologische Grundlage für das Zweigeschlechtersystem

- Komplexe Abläufe, von denen einige Ergebnisse pathologisiert werden, weil ein sich ausschließendes System geschaffen wurde (Intergeschlechtlichkeit)



Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

GESCHLECHTSREISE

ZEITSTRAHL: Geschlecht übers Leben

- Autobiographische Arbeit als Schürarbeit von geschlechtlicher Komplexität
- Alle Identitäten Sammeln, die auch geschlechtlich sind/waren

Nützlichkeit:

- Eigene geschlechtliche Geschichte komplexer erleben
- Das Leben ist eine Abfolge von Geschlechtsdiagnosen

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

GESCHLECHTSREISE



Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

WOFÜR BINÄRES GESCHLECHT

Wer zahlt die Zeche?

Binär

Nonbinär

Agender

Trans / Inter

Cismännlich / Cisweiblich

Nonbinary

INPUT:

Effekte der Vereinfachung von Geschlecht

Orientierung und Verarmung

- Einschränkung des Möglichkeitssinnes – die narrative Dimension von Geschlecht
- Diskriminierung um Ordnung aufrecht zu halten → Minderheiten Stress und Traumatisierung

Maks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

WOFÜR BINÄRES GESCHLECHT?

Effekte der Vereinfachung von Geschlecht

- Konstitution des Patriachats
 - Essentialisierung von Geschlechtsdifferenzen
 - Abwertung von Weiblichkeit
- Zweigeschlechtlichkeit als westlich-christliches Projekt
 - Rassismus und Abwertung anderer Kulturkreise
 - Indien und das dritte Geschlecht, US amerikanische Ureinwohner
 - Im Talmud stehen mindestens sechs Geschlechter, inklusive trans* und inter)
 - Abwertung vom „anderen“

• Jüd_innen: Viralisierung von Frauen und Verweiblichung von Männern
Maks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT ALS SELBSTAUSDRUCK UND ALS UNTERDRÜCKUNG

Wem wird die geschlechtliche Selbstbestimmung besonders viel abgesprochen?

- Menschen mit psychiatrischen Diagnosen
- Be_hinderte Menschen
- Menschen, die nicht als das Geschlecht durchgehen, das sie sind
- Arme und unbekannte Menschen mit wenig sozialem Kapital
- Menschen, die sich außerhalb von Zweigeschlechtigkeit positionieren oder werden

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



INTERGESCHLECHTLICHKEIT

- Sehr unterschiedliche Lebensgeschichten
- 25.03.21: Gesetz zum Schutz Kinder mit uneindeutiger Geschlechtsentwicklung
- Kritik am aktuellen Gesetzesentwurf
 - Kein zentrales Melderegister und nur für Kinder, die auch diese Diagnose erhalten
 - Keine Sicherstellung von medizinunabhängiger Beratung, die von einer menschenrechtlichen, auf Empowerment basierten Position heraus diskutieren
(Siehe zB. auch die Stimmen intergeschlechtlicher Menschen hier <https://montrealgazette.com/life/my-coming-out-the-lingering-intersex-taboo> und hier https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2019/11/testimonial_broch_21-21cm_for_web.pdf)

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



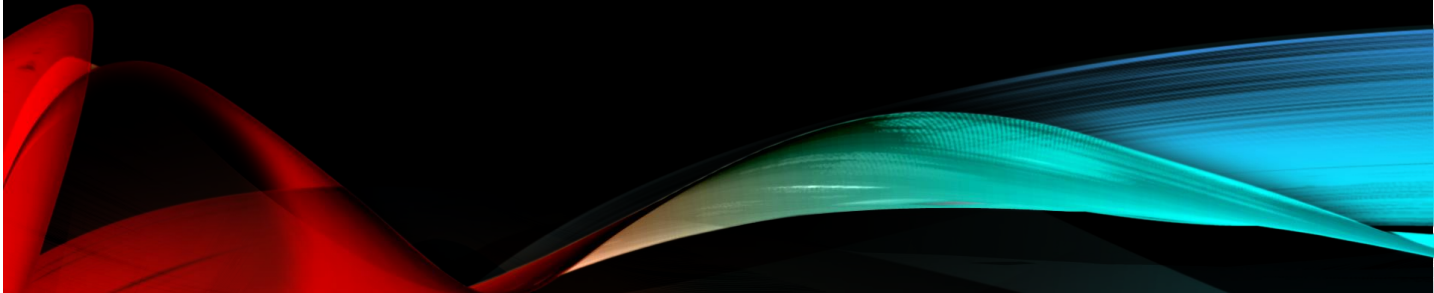
INTERGESCHLECHTLICHKEIT

„die meisten Probleme von intergeschlechtlichen Menschen würden sich lösen, wenn endlich verstanden werden würde, dass wir kein Problem haben“ A. Eberle, 2020

- Dass uns welche gemacht werden
- Dass andere welche mit unserem Körper haben
- Dass wir damit einen Umgang finden müssen
- Dass uns das belastet und wütend macht

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



(NICHTBINÄRES) GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

Geschlecht als Hypothesenkarussell

- Woran siehst du wer welches Geschlecht hat?
 - Du KANNST ES NICHT SEHEN und dennoch versuchen wir uns, weil es uns so beigebracht wurde. Als ORDNUNGSPRINZIP

Nicht einfach zu ändern, aber möglich

Viel verlangt aber zu Recht!

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

Ab wann sind Hypothesen zur Geschlechtlichkeit deiner Klient_innen wirksam?

- Telefon: was lese ich in die Stimme rein? Alter / Geschlecht / soziale Herkunft
- Mails/Kontaktformular: Wie unterschreibt die Person? Wie verabschiede/grüße ich genderneutral?

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: wann traue ich wem mehr zu über sich selbst zu entscheiden?

„das ist nur eine Phase“ PLUS KANN ICH DEM TRAUEN?
Sorgfaltspflicht Ideen: Was wenn doch eigentlich....XYZ
Misstrauere ich cisgeschlechtlichen Menschen genauso?

Prüfstein: Wie würde ich es mir auch so wünschen?

Maks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Therapeut_innen als Kompliz_innen statt Gatekeeper

Zugang zu medizinischer Versorgung über Gutachten

- Nicht Transgeschlechtlichkeit muss nachgewiesen werden
- Noch ob TH denken Eingriff/Behandlung die richtige Wahl
- Lediglich ob eine informierte Entscheidung getroffen werden kann
- Inter- und Transgeschlechtlichkeit schließen sich nicht aus
- Nichttherapie kann bedeuten
 - Gefährlichere Umwelt
 - Konstanter Stress bzw. PTBS Symptome

Maks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Pronomen und Ansprache

- Frage nach Pronomen und wie die Person angesprochen werden mag (Herr, Berr, Frau + Nachname, Vornamen + Nachnamen)
- Hallo, Guten Tag XX sind genderneutrale Ansprachen

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Pronomen und Ansprache

Vorteile von geschlechtsneutralen Begriffen (auch bei cisgeschlechtlichen Klient_innen)

- Mehr über das System der Klient_innen herausfinden durch Irritation, wie wird damit umgegangen?
- Sie wissen nicht wer trans/NB/inter ist oder sich vielleicht nru Fragen dazu stellt
- Rigide Geschlechtskategorien können auch für cisgeschlechtliche Menschen belastende Konsequenzen haben
- Differenzierung zwischen Mutter und Elternteil

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: genderneutrale Begriffe und Familienkonstruktionen

- Wenn ich nach Elternschaft Frage, was will ich eigentlich genau wissen? Und Warum!
- In einer mütterlichen Rolle: Gesellschaftliches Bild von Identität trennen
„Wie ging es ihnen mit der zugewiesenen Mutterrolle? Was fühlte sich richtig an?“
→ viel erfahren über die Geschlechtskonzeption des Gegenübers
- Statt Mutter/Vater: *„Welche Bedürfnisse haben Sie beim Kind erfüllt?“*
„Welchen Namen haben ihr Kinder für sie genutzt?“
„Welche Rechte haben Sie als Elternteil?“
„Haben Sie das Kind ausgetragen?“ ACHTUNG!!: Neugierde oder Auftrag?

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Normen zur Geschlechtsentwicklung widerstehen

- Geschlechtsreise ist bei allen Menschen weder bei Geburt noch mit der Pubertät abgeschlossen
- Pubertät > hormonelle Neuausrichtung, sondern Entwicklungsaufgabe
 - kann zu verschiedenen Zeitpunkten stattfinden, z.B. bei einer Hormontherapie
- Trans/NB/Inter/AG Pubertät nicht Per Se pathologisch ABER mögliche Auswirkung von Diskriminierung
 - Kein Raum für Entwicklungsziele wie sexuelle Identität durch den Kontext
 - KEIN Gründe-schürfen ohne expliziten Auftrag und auch da kritisch hinterfragen
- Differenzierung, nicht Pathologisierung: klientenspezifisch angemessene Entwicklung
- Selbstpathologisierung hinterfragen! Normal entnormalisieren!

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Haltung entwickeln und zeigen!

- Expertise des Nichtwissens → Informiertes Nichtwissen
- Schule deinen Sinn für die Mehrdeutigkeit
- Respektlosigkeit vor eigenen geschlechtlichen Ideen: zur eigenen Geschlechtlichkeit arbeiten
- Kritische Auseinandersetzung mit cissexistischen Traditionen in meiner Ausbildung
- Geschlechtliche Expertise liegt immer bei der Person, auch wenn es nicht meiner Wahrnehmung entspricht

„Gibt es Texte_Videos, die ihr Verstehen von Geschlecht geprägt hat oder gut erklärt? Ich würde da gern tiefer eintauchen, ohne dass Sie mir alles erklären müssen“

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Transparenz

Transparenz zu eigenem Weg: woran werde ich vllt stolpern!

- Eigene Ideen zu Geschlecht transparent machen!
- Damit Klient_innen eine informierte Entscheidung treffen können
- Liste mit trans_inter_NB Therapeut_innen führen um weiterempfehlen zu können

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Intergeschlechtlichkeit

- Geschlechtlichkeit nicht ungefragt fokussieren, gesellschaftskritische Rahmung anbieten
- Symptomatik möglicherweise Konsequenzen von psychosozialen Folgen von Diskriminierung der Intergeschlechtlichkeit, aber nicht pauschal davon ausgehen
- Intergeschlechtliche Menschen haben unterschiedliche Geschichten und Körper → KEINE Beschreibungen erfragen
- Aufarbeitung von traumatischen Diskriminierungserfahrungen nur auf Wunsch und bei entsprechender Ausbildung

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias



GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Transgeschlechtlichkeit

- Warum? bringt in Rechtfertigungsnot, ist die Grund-Erforschung explizit Auftrag oder eigenes Interesse?
- FALLS Auftrag: Wofür? Bittet um Einblick:
 - „Wofür sind Sie diesen Weg bis jetzt Gegangen, denken über ihn nach?“
 - „Was ist leichter, was ist komplizierter geworden?“

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

GESCHLECHT IN DER THERAPEUTISCHEN PRAXIS

GOOD PRACTICE: Nichtbinär

DAS IST NUR SO EINE PHASE!

- Phasen des sich neu (er)Findens Teil des Lebens, Mensch bleibt Expert_in ob es im kristallinen oder fließenden Bereich ist
- Sexualität
- Komplexität wertschätzen!

Vgl. Bisexualität und Pansexualität

- *„ich merke, das fordert mich, aber das ändert nichts daran, dass ihr ihrer Einschätzung voll und ganz folge. Wahrscheinlich kennen Sie das auch woanders her, dass Menschen es sich da manchmal schwerer tun als es gut wäre?“*

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

STOLPERSTEINE

- **„also für mich wirken Sie nicht wie XY“**
 - Expertise da lassen, wo sie hingehört und zu eigenen Geschlechtsskripten arbeiten
 - Relevant für wen?
 - Raum für Prozess anbieten, ein Raum ohne Beweisführung
- Trans/Inter/NB/agender sind keine Infosäulen und können nur über sich und nicht für alle sprechen!
- **„Sagen Sie mal, wie ist das eigentlich...“**
- Eigene Wissens- und Fortbildungswünsche nicht in der Therapiezeit von trans/inter/NG/agender erfüllen

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

STOLPERSTEINE

- Menschen aus anderen Kulturkreisen können andere Ideen zu Geschlechtlichkeit haben → Zweigeschlechtlichkeit ist christlich-europäisches Exportgut

ABER davon können wir nicht ausgehen #rassismusfalle

viel Variation wie zwischen den Geschlechtsideen von mir und meinem Onkel aus Niederbayern

Von einer Nationalität auf eine kulturelle Prägung zu schließen nimmt Klient_innen ihre interkulturelle Komplexität

„Welche Traditionen haben ihr Bild von Geschlechtlichkeit geprägt“

→ Genogramarbeit

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

STOLPERSTEINE

- Bei Misgenderern auf eigene Emotionalität (Selbstärger, Furcht vor Bruch der therapeutischen Beziehung) fokussieren statt auf der der Klient_innen

*„Das tut mir leid, das haben Sie mir ja schon mitgeteilt.
Wie geht es Ihnen gerade damit, dass das so geschehen ist?“*

*„Wie wollen wir hierfür einen Umgang finden, der unsere
therapeutische Beziehung wieder stärkt?“*

*„Wenn sowas passiert, welche Reaktion wünschen Sie sich dann
vom Gegenüber und auch von mir?“*

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: the_fat_maksias

ABSCHLUSS

(keine Sorge, es geht von alleine weiter)

MEINE ANGEBOTE

Arbeit in Gruppen

- Fettgewebe begegnen- Fat Empowerment WS für Gruppen

Einzelarbeit

- Reclaim your Body Einzelarbeit: sich dem Körper systemisch-somatisch annähern, auch per Videochat
- Systemisch-körperbezogene Therapie/Beratung: online/offline, deutsch/englisch

Coaching und Fallsupervision: Beratung für Institute, NGOs und Praxen zu Fett und geschlechtlicher Nichtbinarität

Supervisionsgruppe, 1x im Monat, 6 Termine für je 40€ p.P., bei Interesse gerne melden

Vorträge:

- (fette) Körper in der therapeutischen Praxis - Sensibilisierung für Dicken_Fettendiskriminierung
- Strukturellem Trauma vom Körper her begegnen: Was Veränderung unterstützt

MEIN KONTAKT



www.maeks.me



Instagram: [the_fat_maksias](#)

Facebook: Max Power



Email:

m.rossmoeller@gmail.com

Mäks Roßmöller, Geschlecht in der therapeutischen Praxis, VLSP Fachtreffen 2021
m.rossmoeller@gmail.com - insta: [the_fat_maksias](#)