



Austauschgruppe Oktober 2026

Diagnose als Strategie?

Offener Abend zu Diagnosen, Bedürfnissen und Selbstverantwortung

Dienstag, 13.10.2026

18–20 Uhr

beim VLSP* e.V., Stuttgart

- für queere neurodivergente Personen – mit oder ohne Diagnose –, die sich regelmäßig vernetzen und/oder aktiv sein wollen (mehrmalige Teilnahme keine Pflicht)
- Snacks und Getränke vorhanden
- maximal 10 Personen
- Anmeldung an **jochen.kramer@vlsp.de** (Betreff „Anmeldung Austauschrunde 13.10.“ reicht)
- Austauschgruppe ist immer am 2. Dienstag im Monat

Was mache ich eigentlich mit meiner Diagnose – oder ohne eine? Darüber wollen wir an diesem Abend miteinander ins Gespräch kommen:

- ◆ **Diagnose als Strategie** – wofür nutze ich sie, und was brauche ich eigentlich dahinter?
- ◆ **Selbstverantwortung** – irgendwo zwischen „Ich bin halt so“ und „Reiß dich zusammen“
- ◆ **Grenzen** – wofür bin ich verantwortlich, wenn die Welt nicht für mich gebaut ist? Und wofür nicht?

Es gibt zwei kurze Impulse aus der Gewaltfreien Kommunikation, der Rest ist offene Zeit. Ob mit Diagnose, Selbstidentifikation oder noch am Sortieren: Alle Perspektiven sind willkommen. Du musst nichts vorbereiten und nichts von dir erzählen.

Wie immer gilt: Du kannst mitmachen, wie es für dich stimmig ist – ob mittendrin oder eher zuhörend, das ist völlig okay.

Weitere Termine dieses Jahr:

- 10. November, 18–20 Uhr
- 08. Dezember, 18–20 Uhr



NeuroPride

Gefördert durch die deutsche Fernsehlotterie

Adresse: VLSP* e.V., Reinsburgstraße 82, 70178 Stuttgart

Bei Fragen zu den Treffen und für mehr Infos zum Projekt:

www.vlsp.de/vlsp/projekt_neuropride

lu.kenntner@vlsp.de, jochen.kramer@vlsp.de